ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	1	2024	

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA		
Componente de Atención:			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA
Nombre de la actividad:	ESTRATEGIA IEC (Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable). Nutribingo: hablemos de grasas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejeciminto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer la clasificación, fuentes y funciones de las grasas.

Comprender los efectos nocivos del consumo de grasas trans y saturadas, al igual que los benefi cios de la actividad física en la salud.

Estimular prácticas adecuadas de selección de alimentos fuente de grasas insaturadas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional asignado presenta el tema, alcance y objetivos.
	Se realiza la una actividad interactiva para romper el hielo: https://www.cerebriti.com/juegos-de-geografia/capitales-de-colombia. En este juego los participantes juegan a dar los nombres de algunas capitales de departamento.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza presentación mediante diapositivas en Power Point, en la cual se describe: definición y tipos de grasas.
	El profesional organiza los asistentes en 4 grupos, a cada grupo le asigna un cartón con imágenes relacionadas con los tipos de grasas descritos en la presentación en Power Point.
	En una bolsa se depositan el mismo número de fichas de los cartones, los cuales se extraen de uno en uno y al azar. Una vez se tenga la ficha el profesional les indica a los grupos la ficha extraida y esto deberán indicar quien la tiene.
	Para ganar la ficha extraida, los grupos deberán responder la pregunta que indica el profesional.
	Al final gana el grupo que tenga más número de fichas.
MOMENTO FINAL	Una vez se establece el ganador del juego, el profesional refuerza aquellos conceptos que no han quedado lo suficientemente claros en los participantes.

RECURSOS

Físicos: computador, televisor.	
Muebles: sillas, mesas	
Juego de bingo	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad contó con buena participación por parte de las personas mayores, sin embargo les cuesta diferenciar las grasas saturadas e insaturadas.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
25/01/2024	Nutribingo: hablemos de grasa	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FCAI-[illegible]
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 25-01-2024 AM

Nombre del Responsable: Pabli Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilidades Actividad física	LINEA: Juego Practica Enriquecimiento Estructurado TEC	LINEA: Habilidades Comunicativas Alfabetización digital	LINEA: Juego Practica enriquecimiento estructurado cognitivo		
1	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueroa Cespedes	SI	SI	SI	SI	Figueroa	
2	CC	17110949	LOPEZ	TIBERIO	SI	SI	SI	SI		
3	CC	1924526	ALVARO	VILLAREAL MEJIA.	SI	NO	NO	NO		
4	CC	5248158	JOSE FRANCISCO	PAZ.	SI	NO	NO	NO		
5	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	NO	NO		
6	CC	2258522	JUS Ernesto	Bobadilla	SI	SI	SI	NO		
7	CC	1H46469	Pedro	Aguire Herrera	SI	SI	SI	SI		
8	CC	93119233	Otoniel	Ortegon. Ruiz	SI	SI	SI	SI		
9	CC	19.118491.	Fernando	Wilches Moreno	SI	NO	NO	SI		
10	CC	35151292	Lucy Amparo	Ortiz Diaz	SI	NO	NO	SI		
11	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI	NO	NO	-	
12	CC	6143511	Hugo	Ojeda Medina	SI	SI	SI	NO	-	
13	CC	17045923	Miguel	Cobos Gonzalez	SI	SI	SI	NO	-	
14	CC	4776037	Osvaldo	Collazos Gomez	SI	NO	NO	SI	Osvaldo	
15	CC	17770297	Carlos Julio	Peña Lara	SI	NO	NO	SI		
16	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cardo	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /06/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 25-01-2024 - Art

Nombre del Responsable: Ricki Nicolino

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Realizando habilidades cognitivas Actividad física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Bienestar practico emocional estrategia UEC	ACTIVIDAD 3 LINEA: Realizando habilidades cognitivas Alfabetización digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Bienestar practico emocional estrategia cognitiva		
17	CC	17684340	Victor Julio	Segura	SI	SI	SI	SI	Victor S	
18	CC	17081880	Guillermo	Tenjago Guzman	SI	SI	SI	SI		
19	CC	17064424	Jaime	Valbuena Jin Miguel	SI	NO	NO	SI		
20	CC	5015685	Ilg Rita	Mendoza Avila	SI	NO	NO	NO		
21	CC	39031807	Loyda Erice	Correa Rodriguez	SI	NO	NO	NO		
22	CC	93085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI	SI	SI		
23	CC	19700020	Ivo Augusto	Albarracin Buitrago	SI	SI	SI	SI		
24	CC	6155358	Isaac	Muskera	SI	SI	SI	SI	- 46	
25	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	SI	SI		
26	CC	19041275	Alvaro	Escobar Araque	SI	NO	NO	NO		
27	CC	16353979	Pedro Jose	Cruz Valencia	SI	SI	NO	NO		
28	CC	17148406	Ivo Tuco	Cruz Laverde	SI	SI	NO	NO		
29	CC	51680425	Julia Elena	Rebaleto Ramirez	SI	SI	SI	SI		
30	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI	SI	SI		
31	CC	19201796	Antonio	Cortero Quintero	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: 3141.PES.415
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 25-01-2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Narvino

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades capacidades actividad física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Barrio Posticos Fortaleciendo emociones IEC	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades habilidades digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Barrio Posticos Fortaleciendo capacidades cognitiva		
32	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
33	CC	11302658	Jose Antonio	Morales Lozano	SI	SI	SI	SI		
34	CC	19140337	German	Tejedor Aldre	SI	NO	NO	NO		
35	CC	19129642	Alberto	Sanabria Castaneda	SI	NO	NO	NO		
36	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	SI	SI	SI		
37	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI	SI	SI		
38	CC	19100743	Juan de Dios	Chiito Chicue	SI	SI	SI	SI		
39	CC	17036104	Luis Heirando	Ruz Castro	SI	SI	SI	SI		
40	CC	19744462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO	SI	NO		
41	CC	47757232	Ana Esperanza	Guevara Jamaca	SI	NO	NO	NO	Esperanza	
42	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI	NO	NO		
43	CC	19102924	Luis Alberto	Castillo	SI	SI	SI	SI		
44	CC	35997764	Blanca Lilia	Jerero	SI	SI	SI	SI	Blanca Forero	
45	CC	19076628	Luis Eduardo	Montana Cruz	SI	SI	SI	NO		
46	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	NO	NO		
47	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 25-01-2024 -AL

Nombre del Responsable: Ricki Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad Física	LINEA: Buenas practicas envejecimiento Estrategia IEC	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Alfabetismo digital	LINEA: Buenas practicas envejecimiento estimulación cognitiva		
48	CC	9515777	Julio Cesar	Tenus Barrera	SI	SI	SI	SI		
49	CC	4772538	Alberto	Moskera	SI	SI	SI	SI		
50	CC	14472872	Ariel	Ayenzo Mendoza	SI	SI	NO	NO		
51	CC	14118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	NO	SI		
52	CC	14131581	Jorge Izzo	Izzo	SI	NO	SI	SI		
53	CC	19082759	Jhonn	Acuña Hios	SI	NO	SI	SI		
54	CC	19160815	Ismael	Moreno	SI	NO	SI	NO		
55	CC	19342494	Eugenio Hitler Ricelli	Lara Chavarro	SI	SI	NO	NO		
56	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	SI	NO	SI		
57	CC	10210144	Javier	Salazar Estrada	SI	SI	SI	SI		
58	CC	19247893	Ricardo	Ducuara Arias	SI	SI	SI	SI		
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner